

Số: 59 /KH-SVHTTDL

Bà Rịa - Vũng Tàu, ngày 03 tháng 4 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tổ chức Lớp bồi dưỡng trực Cứu hộ bãi biển trên địa bàn
huyện Côn Đảo năm 2025

Căn cứ Kế hoạch số 402-KH/TU ngày 20/11/2024 của Tỉnh ủy Bà Rịa-Vũng Tàu về đào tạo, bồi dưỡng cán bộ, công chức, viên chức và phát triển nguồn nhân lực tỉnh năm 2025;

Căn cứ Quyết định số 3502/QĐ-UBND ngày 26/12/2024 của UBND tỉnh Bà Rịa-Vũng Tàu về việc ban hành Kế hoạch tổ chức các lớp bồi dưỡng cán bộ, công chức, viên chức và các lớp bồi dưỡng thuộc chương trình, đề án năm 2025;

Căn cứ nhu cầu thực tế về nâng cao chất lượng dịch vụ du lịch, đảm bảo an toàn cho du khách tại các bãi tắm biển trên địa bàn huyện Côn Đảo.

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

- Bồi dưỡng, bổ sung kiến thức chuyên môn, kỹ năng nghiệp vụ cứu hộ bãi biển cho đội ngũ nhân viên trực cứu hộ tại các cơ sở kinh doanh du lịch trên địa bàn huyện Côn Đảo.

- Nâng cao chất lượng dịch vụ du lịch, đảm bảo an toàn cho du khách, đồng thời góp phần xây dựng hình ảnh du lịch biển Côn Đảo an toàn, văn minh và thân thiện.

2. Yêu cầu:

- Chương trình giảng dạy phải gắn với thực tiễn, kết hợp chặt chẽ giữa lý thuyết và thực hành tại hồ bơi và bãi biển.

- Học viên phải tham gia đầy đủ các buổi học, tuân thủ các quy định về nội quy lớp học, hoàn thành bài kiểm tra cuối khóa để được cấp giấy chứng nhận.

II. NỘI DUNG, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Nội dung bồi dưỡng

- Phần lý thuyết:

- + Các kỹ thuật bơi cơ bản và bơi cứu đuối (trườn sấp, nghiêng, éch, ngựa...).
- + Phương pháp tiếp cận và kéo nạn nhân an toàn, cách thoát khỏi tình huống bị ôm chặt.
- + Kỹ năng sơ cứu người đuối nước: vác xóc nước, hô hấp nhân tạo, xoa bóp tim ngoài lồng ngực.

- Phần thực hành:

- + Thực hành bơi cứu đuối trên hồ bơi.
- + Sử dụng các phương tiện cứu hộ (phao cứu sinh, mô tô trượt nước, thuyền kayak, ca nô) trong điều kiện bãi biển.
- + Cách thức phối hợp tập thể trong công tác cứu hộ, xử lý tình huống khẩn cấp.

2. Đối tượng tham gia

- Nhân viên Trung tâm Văn hoá, Thông tin, Thể thao và Du lịch huyện Côn Đảo
- Nhân viên cứu hộ đang làm việc tại các cơ sở kinh doanh bãi tắm, khu du lịch biển trên địa bàn huyện.
- Cá nhân khác được cơ quan, doanh nghiệp cử tham dự, có đủ điều kiện sức khỏe và biết bơi cơ bản.

3. Thời gian tổ chức

- Thời lượng khóa học: 18 ngày (có bao gồm ngày thứ Bảy và Chủ Nhật).
- Dự kiến tổ chức: Tháng 5 năm 2025 (Quý II/2025). Lịch học cụ thể sẽ thông báo trước 07 ngày cho đơn vị cử học viên tham dự.
- Lịch học: Buổi sáng 7h30 – 11h30, buổi chiều 13h30 – 16h30.

4. Địa điểm: Tại huyện Côn Đảo (chi tiết địa điểm học sẽ có thông báo sau)

5. Số lượng học viên: Dự kiến 30 học viên.

III. BAN TỔ CHỨC LỚP

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Đại diện lãnh đạo Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch: | Trưởng ban; |
| 2. Đại diện lãnh đạo Phòng QLTDTT: | Phó Trưởng ban; |
| 3. Đại diện lãnh đạo Văn phòng Sở: | Thành viên; |
| 4. Đại diện lãnh đạo Phòng VHKKH-TT huyện Long Đất: | Thành viên; |
| 5. Đại diện lãnh đạo Trung tâm VHTTTT&DL huyện Long Đất | Thành viên; |
| 6. Chuyên viên Phòng QLTDTT: | Thư ký. |

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN:

- Từ nguồn kinh phí đào tạo bồi dưỡng của ngân sách tỉnh năm 2025 (theo Quyết định số 3502/QĐ-UBND ngày 26/12/2024 của Ủy ban nhân dân tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu).
- Kinh phí ăn, ở đi lại của học viên do học viên hoặc cơ quan, đơn vị cử đi tự chi trả.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Phòng Quản lý Thể dục thể thao:

- Xây dựng Kế hoạch, chương trình chi tiết lớp bồi dưỡng trực cứu hộ bãi biển.
- Thông báo gửi các địa phương và các đơn vị có liên quan đăng ký số lượng học viên tham dự và tổng hợp danh sách học viên.
- Phối hợp với Văn phòng Sở lập dự toán kinh phí để thực hiện các quy định về đấu thầu, lựa chọn nhà thầu kịp thời, đảm bảo đúng tiến độ lớp bồi dưỡng.
- Liên hệ cơ sở đào tạo, bồi dưỡng; phối hợp trong việc tổ chức, quản lý lớp bồi dưỡng, phụ trách cấp giấy chứng nhận, khen thưởng học viên.
- Hoàn thiện các thủ tục gửi Văn phòng Sở thanh quyết toán kinh phí lớp bồi dưỡng theo quy định.
- Báo cáo kết quả mở lớp sau khi kết thúc lớp bồi dưỡng được giao phụ trách theo quy định.

2. Văn phòng Sở:

Hỗ trợ và hướng dẫn Phòng Quản lý Thể dục thể thao xây dựng kinh phí, các thủ tục và thanh quyết toán kinh phí mở lớp đúng theo quy định hiện hành.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức các Lớp bồi dưỡng trực cứu hộ bãi biển tại huyện Côn Đảo năm 2025. Đề nghị UBND huyện Côn Đảo triển khai đến các cơ quan, đơn vị, các cơ sở có hoạt động du lịch trên địa bàn có liên quan để phối hợp tổ chức triển khai thực hiện đạt kết quả. /m

Nơi nhận:

- Sở Nội vụ;
- UBND huyện Côn Đảo;
- Trung tâm VH-TTTT&DL huyện Côn Đảo;
- Chi hội Du lịch huyện Côn Đảo;
- BGĐ Sở;
- Văn phòng Sở;
- Lưu: VT, QLTDĐT.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Trần Thị Thu Hiền

LỚP BỒI DƯỠNG TRỰC CỨU HỘ BÃI BIỂN NĂM 2025

Thời gian học: **18** ngày, (Sáng từ 7h30 đến 11h30; chiều từ 13h30 đến 16h30)

[illegible]

5	Sáng	- Thực hành một số kiểu bơi cứu đuối: bơi 100m, mỗi kiểu bơi đồng thời kéo người - Thực hành một số kiểu bơi cứu đuối: bơi 100m, mỗi kiểu bơi đồng thời kéo người	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Thực hành tiếp cận nạn nhân + Bơi tiếp cận + Lặn tiếp cận	Hội trường Hồ bơi
6	Sáng	- Ôn bài cũ (thực hành) - Thực hành bơi tiếp cận - Kiểm tra bơi tiếp cận	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Ôn bài cũ (thực hành) - Tập các kiểu kéo nạn nhân - Sử dụng các kiểu bơi để kéo	Hội trường Hồ bơi
7	Sáng	- Ôn lại 04 kiểu kéo cơ bản + Bơi 30m, kéo nạn nhân + Bơi 40m, kéo nạn nhân + Bơi 50m, kéo nạn nhân	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Kiểm tra bơi 50m kéo nạn nhân - Nhận xét, đánh giá, rút kinh nghiệm: + Thực hành tại hồ bơi (vác xóc nước)	Hội trường Hồ bơi
8	Sáng	- Kiểm tra bơi 50 m kéo nạn nhân - Nhận xét, đánh giá, rút kinh nghiệm: + Từ dưới nước (nước ngang ngực) + Ở trên cạn (trên bờ)	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Kiểm tra bơi 50 m kéo nạn nhân - Nhận xét, đánh giá, rút kinh nghiệm: + Từ dưới nước (nước ngang ngực) + Ở trên cạn (trên bờ)	Hội trường Hồ bơi
9	Sáng	- Ôn bài cũ + Vác xóc nước nhiều người + Thực hiện động tác đặt nạn nhân khi không xóc nước - Thực hành: + Các phương pháp tháo gỡ khi bị ôm + Sử dụng các phương tiện có sẵn để cấp cứu	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Nhận xét, đánh giá, rút kinh nghiệm - Thực hành kỹ thuật hồi sức cấp cứu nạn nhân ngạt nước	Hội trường Hồ bơi
10	Sáng	- Hướng dẫn thực hành kỹ thuật: + Điều khiển sử dụng mô tô trượt nước,	Dưới biển

		thuyền kayak hỗ trợ cứu vớt nạn nhân trên biển	
	Chiều	- Hướng dẫn thực hành kỹ thuật: + Hướng dẫn kỹ thuật bơi vớt nạn nhân bằng phao cứu hộ (ống tuyết)	Dưới biển
11	Sáng	- Tổng hợp các động tác riêng lẻ: + Tập phát hiện nạn nhân bị đuối nước + Bơi các kiểu cứu đuối - Các động tác tiếp cận nạn nhân: + Các kiểu kéo nạn nhân + Vác xốc nước + Các kiểu đặt nạn nhân - Hô hấp nhân tạo + Xoa bóp tim ngoài lồng ngực, kiểm tra mạch và chuyển lên tuyến trên.	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Tổng hợp các động tác riêng lẻ (tiếp theo): + Tập phát hiện nạn nhân bị đuối nước + Bơi các kiểu cứu đuối - Các động tác tiếp cận nạn nhân: + Các kiểu kéo nạn nhân + Vác xốc nước + Các kiểu đặt nạn nhân - Hô hấp nhân tạo + Xoa bóp tim ngoài lồng ngực, kiểm tra mạch và chuyển lên tuyến trên.	Hội trường Hồ bơi
12	Sáng	Tổng ôn tập liên hoàn từ đầu đến cuối các động tác, hoàn chỉnh một bài cứu đuối bãi biển.	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	Tổng ôn tập liên hoàn từ đầu đến cuối các động tác, hoàn chỉnh một bài cứu đuối bãi biển (tt)	Hội trường Hồ bơi
13	Sáng	- Hướng dẫn kỹ thuật, cứu vớt nạn nhân, điều khiển ca no trượt nước, thuyền kayak hỗ trợ cứu vớt nạn nhân trên biển.	Dưới biển
	Chiều	- Hướng dẫn kỹ thuật, cứu vớt nạn nhân, điều khiển ca no trượt nước, thuyền kayak hỗ trợ cứu vớt nạn nhân trên biển.	Dưới biển
14	Sáng	- Hướng dẫn kỹ thuật, cứu vớt nạn nhân, điều khiển ca no trượt nước, thuyền kayak hỗ trợ cứu vớt nạn nhân trên biển	Dưới biển
	Chiều	- Hướng dẫn kỹ thuật, cứu vớt nạn nhân, điều khiển ca no trượt nước, thuyền kayak hỗ trợ cứu vớt nạn nhân trên biển.	Dưới biển

15	Sáng	Kiểm tra và đánh giá	Dưới biển
	Chiều	Kiểm tra và đánh giá (tt)	Dưới biển
16	Sáng	- Tổng kiểm tra chương trình học - Kiểm tra từng học viên thực hiện các quy trình cứu đuối	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Tổng kiểm tra chương trình học - Kiểm tra từng học viên thực hiện các quy trình cứu đuối	Hội trường Hồ bơi
17	Sáng	- Tổng kiểm tra chương trình học - Kiểm tra từng học viên thực hiện các quy trình cứu đuối	Hội trường Hồ bơi
	Chiều	- Tổng kiểm tra chương trình học - Kiểm tra từng học viên thực hiện các quy trình cứu đuối	Hội trường Hồ bơi
18	Sáng	- Nhận xét, đánh giá kết quả học tập, xếp loại học viên	Hội trường
	Chiều	Bế giảng, cấp giấy chứng nhận học viên, khen thưởng.	Hội trường